

**lunes**

**martes**

**miércoles**

**jueves**

**viernes**



**1** Sopa de ave con fideos  
Pavo guisado con guisantes, zanahoria y patata  
Fruta fresca de temporada

KCal.664 / HC.86 / Lip.24 / Prt.26

**4** Macarrones con sofrito de tomate  
Albóndigas mixtas a la jardinera  
Fruta fresca de temporada

KCal.759 / HC.100 / Lip.29 / Prt.24

**5** Lentejas con puerro, calabacín y zanahoria guisadas con pimentón  
Tortilla de patata con atún  
Ensalada de lechuga  
Fruta fresca de temporada

KCal.733 / HC.92 / Lip.29 / Prt.26



**festivos**

**11** Menestra de verduras con coliflor, judías, guisantes y zanahorias  
Lomo adobado a la plancha con patatas asadas  
Fruta fresca de temporada

KCal.699 / HC.88 / Lip.27 / Prt.27

**12** Potaje de garbanzos con verduras de temporada  
Merluza en salsa marinera con guisantes  
Fruta fresca de temporada

KCal.682 / HC.87 / Lip.26 / Prt.25

**13** Espirales con queso y salsa de tomate  
Hamburguesa mixta al horno con salsa de verduras  
Fruta fresca de temporada

KCal.678 / HC.88 / Lip.26 / Prt.23

**14** Fabas pintas a la jardinera con puerro, calabacín y zanahoria  
Tortilla de patata  
Ensalada de lechuga  
Yogur

KCal.661 / HC.87 / Lip.23 / Prt.26

**15** Arroz con sofrito de tomate  
Medallón de salmón y calabaza en salsa  
Fruta fresca de temporada

KCal.703 / HC.96 / Lip.25 / Prt.23

**18** Macarrones con salsa de tomate  
Jamón de cerdo asado con verduras y patatas  
Fruta fresca de temporada

KCal.697 / HC.91 / Lip.25 / Prt.27

**19** Lentejas con puerro, calabacín y zanahoria guisadas con pimentón  
Filete merluza empanado  
Ensalada de lechuga  
Fruta fresca de temporada

KCal.751 / HC.99 / Lip.28 / Prt.27

**20** Patatas guisadas con ternera  
Tortilla francesa con zanahoria baby  
Fruta fresca de temporada

KCal.658 / HC.89 / Lip.22 / Prt.26

**21** Sopa de ave con fideos  
Cocido de garbanzos con su compango  
Ensalada de lechuga  
Yogur

KCal.680 / HC.91 / Lip.23 / Prt.27

**22** Puré de calabacín  
Jamónitos de pollo al limón con patatas  
Fruta fresca de temporada

KCal.665 / HC.86 / Lip.25 / Prt.24

Por causa de fuerza mayor Ausolan se reserva el derecho de hacer cambios en el menú.

Uso de sal yodada en la elaboración de los platos

Frutas de temporada: manzana, pera, plátano, naranja

**Felices Fiestas**

